



MSN 2023 E-BOOK

活动篇

UNIVERSITY OF VIRGINIA

Mainland Student Network 倾心奉献



MSN 2023 EBOOK



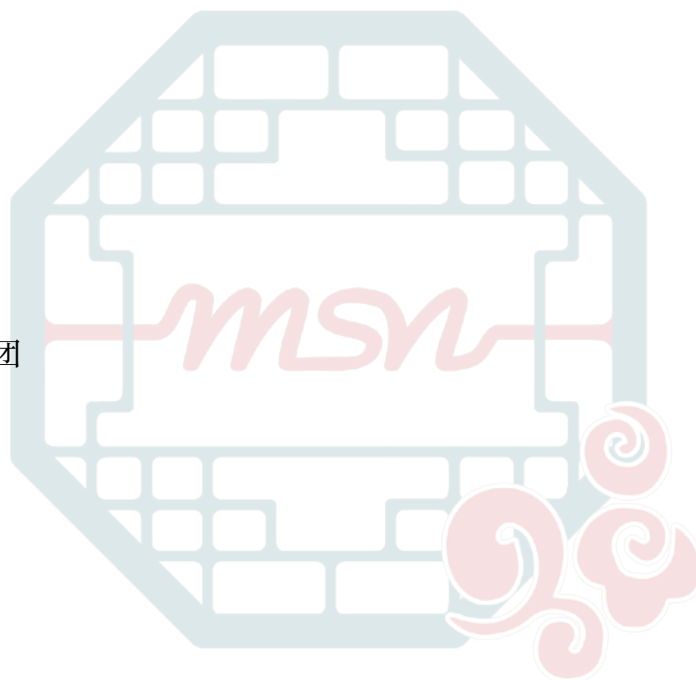
总编辑：姜美侨 钟舸通
美术编辑：朱铭 姜美侨



MSN 2023 EBOOK

目录

I. 文化类	5
II. 社区志愿服务类	8
III. 辩论类	12
IV. 才艺类	16
V. 商科类	25
VI. 学校官方活动 / 社团	33
VII. 体育类	37
VIII. 兄弟会姐妹会	39





MSN 2023 EBOOK

学校社团概览

文 / 王一帆 编辑 / 姜美侨

在这个部分里，我们收录了具有代表性的学校社团组织。大家可以按照自己的兴趣爱好、职业规划来选择适合自己的社团。UVA有上百个社团，这里收录的实在是很小的一部分，来到学校以后，大家可以积极参加每学期初的Activities Fair（社团展览会），自由探索！

另外，<https://atUVA.student.virginia.edu/> 收录了所有CIO (Contracted Independent Organization 即与学校签订独立合约，享受一定学校福利的社团组织)，大部分社团都收入其中，也是个很好的资源。另外还有各种社团在Facebook上建立的group，值得在来UVA前探索一下。



MSN 2023 EBOOK

I. 文化类

UVA校园里活跃着许多文化类社团，包括 MSN(Mainland Student Network), KSA(Korean Student Association), CSA(Chinese Student Association), CSSS(Chinese Students and Scholars Society), VSA(Vietnamese Student Association) , TSA(Taiwanese Student Association), TSO(Student Association), ASU(Asian Student Union), JC(Japan Club), BSA(Black Student Alliance), LSA(Latino Student Alliance)等等。这些组织不仅致力于推广自己的文化（比如TSO会举办泰国美食活动；MSN和 University Programs Council合办的元宵游园活动；CSSS的春晚等），也会举办有趣的游戏（比如CSA的打水球；MSN的跑男和非诚勿扰；CSSS的好声音等）。有了这些组织的存在，大家的课余生活会更加有趣，丰富多彩。



(MSN—Rotunda Gala 2019)



MSN 2023 EBOOK

1. Global Student Council

文/李佳欣

Global Student Council是一个致力于促进UVA多元文化的学生社团，吸引了很多有着不同的文化背景的学生。GSC每年会举办一些让大家了解多元文化的活动，比如International Tea Festival, Amazing Race, Celebration of Arts, Cooking Competition等等。社团成员每两周有General Body Meeting，可以和成员熟识聊天，听一些speaker关于study abroad和国际问题的讨论，以及进行project meeting。如果有别的想做的活动，非常欢迎和Executive Board / think tank project leader提出，每年Executive Board都会收集成员们的新想法并选出可以在新学期实施的想法。





MSN 2023 EBOOK

2. Asian Pacific/Asian Leadership Training Institution (APALTI)

文/高子舒

Asian Pacific/Asian Leadership Training Institution (APALTI) APALTI is a leadership training program that targets specifically at the Asian/Asian Pacific community at UVA, given the community is highly underrepresented socially. Each year, 30 APA students are selected to the program. Applicants have to submit an application form and pass an interview in the fall semester. The official training is in the spring semester. The program invites prestigious speakers and professors within the university or from outside to educate participants on topics such as public speaking, leadership style, ethnic awareness and communication skills, etc.

I would recommend APALTI to any PRC student that wants to know more about his or her leadership skill, to befriend with APA students, to get out of his or her comfort zone, to understand his or her ethnic background and its relation to the American society and our university at large. The person in charge, Marc, is extremely nice. And if you are interested enough, you can become one of the six facilitators next year, who work to design and facilitate the program as a leader.





MSN 2023 EBOOK

II. 社区志愿服务类

1. Madison House Tutoring

文/陈梦汐 编辑/高子舒

Madison House很值得推荐的就是 Tutoring。每周只要一个小时，一学期达到 10 个小时就可以。投入精力不多，但是很有成就感。Tutoring 的工作要看大家选择什么形式。当然这些选择都是大家来做，在注册时填表写清楚就可以。报名成为一个Tutor不仅可以为社区尽自我的一份力量，同时还能和同组的人成为好朋友，占用的时间也不多，综合来说十分值得大家考虑！另外，还有一个很火的项目就是帮助一些组织和个人在报税季报税。想做这个的同学们一定要在秋季学期就尽快报名，然后参与培训，这样到了春季学期才能上岗想了解更多关于 Madison House 的信息可以访问他们的网站: <http://www.madisonhouse.org>



MADISON
HOUSE
STUDENT VOLUNTEERS
UNIVERSITY OF VIRGINIA



MSN 2023 EBOOK

2. Pet Pals

文 / 何培琳

SPCA是夏村最大最好的动物收容组织：每年都有4~5000只动物来到收容所，并且通过SPCA找到属于它们的温馨的家庭。它的宗旨是：不伤害任何一只动物，所以不实施安乐死，同时要给动物们家的感觉。这就意味着需要大量的空间去容纳几百只动物，和大量的人力去管理这个设施，支撑它的运作，于是就需要我们Pet Pals的志愿者了。虽说服务对象是动物，但是在服务的同时，你也会和现场的人沟通交流，从而学习成长。笔者通过PP认识了一群也许是世界上最可爱的老人。虽说是老人，但是他们的朝气活力和对工作的专注一定会让你大吃一惊。在和与他们的对话中，你可以从一个很轻松日常的角度深入美国生活和文化，看到他们对于平等意识的重视，和对责任感的深刻理解。当然不仅仅是老人，结识大三大四的学生也让我收获颇丰。



MSN 2023 EBOOK

3. DreamCorps

文 / 汤加

梦想行动DreamCorps是一个致力于帮助中国贫困山区孩子的志愿者团体。梦想行动每年会定期在国外招募大学生和青年专业人士，组织进行为期四周的网络培训，并最终以小组的形式去往各个贫苦山区小学，开展图书馆的建设工作。本着“以知识改变命运”的初衷，梦想行动已经累计为山区孩子建设了50多座图书馆，受益儿童已达4万余人。梦想行动UVA分会现如今已经有了8年的历史。每年，梦想行动会在校园内举办各种慈善活动，在海外传播志愿者精神，介绍中国贫困山区孩子的现状，并最终以善款的形式支持国内的志愿者活动。经过8年的发展，我们将志愿者精神融入到丰富有趣的课外活动，让每位参与者在轻松愉悦的氛围中感受着梦想的力量。

梦想行动也是一个吃货小分队。活动有慈善火锅夜，火鸡面争霸赛，关东煮义卖，肉夹馍义卖，麻辣烫等。除了与吃有关的活动之外，梦想行动还在积极尝试多种多样有意义的慈善活动，比如狼人杀争霸赛等，用来为山里的孩子们募捐资金。新的学期，梦想行动将会继续大胆尝试，为同学们带来更多丰富多彩的活动，敬请期待！如果你想在UVA找到一个温暖的家，Dreamcorps会是你很好的选择！



MSN 2023 EBOOK

4. Relay For Life

文 / 王鸣宇

Relay For Life是在美国历史较长的一个fundraising group，主要是为癌症患者募集医款。

这个组织会举办很多大型的fundraising event。对event planning有兴趣还有关爱癌症患者的同学们可以予以关注www.relayforlife.org





MSN 2023 EBOOK

III. 辩论类

1. Jefferson Society

文 / Aurora Guo

成立于1825年，7月14日，杰斐逊文学与辩论社团是UVA最古老的社团之一。每学期初，我们都会有为期一周的面试周期。如果你对文学、政治、历史类等人文科目感兴趣，这个社团将会十分适合你。当然，如果你是科学类人才，在这里你也可以享受充分的自由锻炼并展示自己的当众演讲能力。

在成为正式团员之前，每个人都需要经历一个学期的“试用期”。在此学期中，你将会被要求尽量与正式团员接触，交流并深入地了解他们。你也将会至少当众在你感兴趣的话题上做一次演讲。比如说，在特朗普正式成为总统之前，有位成员总结了他对奥巴马过去八年的成就与感想；也有试用期成员讨论基因检测是否道德。我们也有联欢会，运动会等社交机会。成为杰斐逊社团的一员让我接触到了许多勤奋，聪明，也十分真诚的人。真真正正地体会到了什么叫做人外有人，天外有天。



MSN 2023 EBOOK

2. Washington Society

文 / 王一帆

Wash Soc 全称是Washington Literary Society and Debate Union。每周四晚上在Jeff Hall, Hotel C 都会有集会。正式会议前, Secretary 会读一段自己创作的文章, 通常幽默搞笑。正式会议时, 前半场任何人都可以朗诵自己喜欢的文学作品; 后半场是debate, 会有不同的成员辩论, 辩题多种多样。辩论后会有floor speech时间, 没有参与辩论的成员此时可以发表自己对本次辩论的任何想法。最后大家举手表决, 从sentiments和quality两方面来决定哪一方优胜。

Wash Soc还会常常和其他性质相似的社团进行比赛。除了文学与辩论之外, 还常常有社交活动, 每学期都会有Party、History Dinner、Scavenger Hunt等等一些列有趣的活动。它最吸引人的是自由, 因而也吸引到了非常多样的人群。Wash里大部分人都非常好相处, 对新进来的成员格外友好。因为没有框框条条约束, 人和人之间没什么等级之分, 不管干什么, 总能觉得很舒服。

附上网页链接: https://pages.shanti.virginia.edu/Washington_Society/

Facebook链接: <https://www.facebook.com/WashingtonSociety/?fref=ts>



MSN 2023 EBOOK

3. Parliamentary Debate Society

文 / 王一帆

PDS与其说是个society，叫辩论队更为恰当。辩种是American Parliamentary Debate（美式议会制辩论），两人为一队。因为选拔比较严格，加上需要投入的时间量大，常年活跃的成员一般不到三十人。在PDS里，你可以获得大量集中的辩论训练。每周周中的某一个晚上，队里会有训练；每个周末都可以到不同大学去参与辩论联赛，喜欢旅行和交朋友的同学会非常享受这种边旅游边比赛的感觉。喜爱辩论的同学欢迎来参加每学期初的尝试，哪怕第一次失败了也别气馁，队里很多人也是第二次尝试才成功加入的。



MSN 2023 EBOOK

4. International Relations Organization

IRO每周三会在Jeff Hall (Hotel C) 举行集会，通常会请来校内外的专家和教授讨论国际关系方面的热点问题，也会让成员们发表自己的观点。在每年春季，IRO还会为高中生主持模拟联合国的活动，届时会有很多会场，也会向IRO以外的学生开放申请，欢迎对国际关系感兴趣的同学加入我们，或者申请主持我们的会场。更多信息请查阅官网 <http://iroatuva.org/>





MSN 2023 EBOOK

IV. 才艺类

1. Cavalier Symphony Orchestra

文 / 张真

CSO是UVA第一个由学生组织，并且规模最大的交响乐队；乐队人数在80人左右。每个学期CSO会举行一到两个音乐会；每个星期排练一次，大约3个小时左右。CSO分为两个部分，分别是Main和Phil。Main是所有人都会去的，练习的曲目难度在4-6级，不需要视奏或测试就可以进；Phil有25人左右，在进之前会进行能力检测，吹的曲子难度在6-8级，不会很难。同时会有不同的chamber group满足同学们不同的需要，练习的曲目和乐队训练的不同，但是各有特色，比如有Jazz, low Brass, 和Fourth Years。参加CSO的大多数都不是音乐专业，对音乐有执着追求的同学们，除了训练和乐队，也有很多社交活动，是一个用音乐把大家凝结在一起的大家庭。





MSN 2023 EBOOK

文/童瑶

Cavalier Symphony Orchestra (CSO) was founded in 2016 and is the first student-run full orchestra at the University of Virginia. All the members from musicians to conductors are UVA students. CSO provides an opportunity to all the students to continue playing their instrument and to learn conducting the orchestra in the college. You can join us at the beginning of each semester. We provide orchestra members with the chance to play more advanced music and practice more in Philharmonic orchestra and chamber groups. We have a concert each half year at the end of the semester. All the music pieces during that semester are chosen by our own members. We have weekly rehearsal and sometimes there will be more rehearsals for different events and an additional dress rehearsal before the concert. Other than music, we also have a lot of social events such as board game night, karaoke night and banquet after concert. We try to provide a family-like environment to all the music lovers to practice together. More information can be found on our website: www.cavalierso.com



MSN 2023 EBOOK

2. Glee club

文/康童，孙硕

The Virginia Glee Club is a critically acclaimed men's chorus based at the University of Virginia. It performs both traditional and contemporary vocal works, typically in TTBB arrangements. Founded in 1871, the Glee Club is the University's oldest musical organization and one of the oldest all-male collegiate vocal ensembles in the United States. Frank AL binder currently conducts it. In 1989, the Virginia Glee Club became a Contracted Independent Organization, with substantial assistance from Gilbert J. Sullivan and the UVA Alumni Association, when the Music Department moved unilaterally to combine it with the Virginia Women's Chorus into a mixed choir, which would have eliminated the Glee Club's independent identity. For more information about past events please visit: <http://viriniagleecub.org/>





MSN 2023 EBOOK

3. V大调乐团

文 / 汪赫

V大调 (V Major) 是UVA热爱民乐的学生们组织的艺术团，是弗吉尼亚大学的华人学生学者第一次建立起的民族艺术团。该团中文取名V大调，寄寓中国学生学者在弗吉尼亚奏响自己的乐章。乐器现主要由古琴、琵琶、二胡、古筝、竹笛、阮和陶笛等传统民乐组成，但也包括钢琴、吉他等作为伴奏的西洋乐器。自建团以来，V大调不仅参加了包括中秋和春节晚会在内的众多演出，且两度在UVA 音乐系的大本营Old Cabell Hall举办了中国传统民乐音乐会。今年，V大调也与学校的Batten领导力与公共政策学院，Hereford College，Music Department建立了良好的合作与联系，受邀出席了不同community的表演活动，将中西方乐器融合创新，宣传了中国文化，推动了传统民乐在UVA的影响。





MSN 2023 EBOOK

4. University Singers

文 / 严浩然

Usingers隶属于音乐系合唱团，现有团员百余人，和其附属室内乐合唱团一道代表了弗吉尼亚大学合唱的最高水平。Usingers会举办Family Weekend Concert, Holiday Concert等大型音乐会，也会参加弗吉尼亚大学官方活动，如大一新生的开学典礼，Lighting on the Lawn以及两百周年校庆庆祝会等大型活动。演唱曲目风格极其丰富。Usinger每周固定于周一周三排练两个小时，是一门两学分的课程。在每学期开学举行招新，第一轮面试为个人面试，内容有音准，音域，识谱以及节奏把握能力等。第二轮内容则是测试申请者是否能与现有成员合拍。两轮面试合格者即可留下，在SIS上得到Prof. Slon的Instructor Permission进行课程注册。加入Usinger，你将会得到音乐技能上的切实提升，亦能收获到一群值得交心的好友。





MSN 2023 EBOOK

5. Paradanse

文 / 黄雨旻

Paradanse成立于2015年，取了一个中二但略带一点仙气的名字，dance like you are in a paradise，所以就有了Paradanse! 我们是中国学生团体里唯一一个舞团CIO, 承包了各种大大小小的演出，每学期也会有专门的showcase，video projects和photo shooting，今年我们会丰富我们的活动，所以加入我们会有意想不到的惊喜！大家可以多多关注我们的Instagram和Youtube channel！我们规模较小并且只关注于一件事-跳舞，所以更像一个关系紧密的大家庭。如果你想加入我们一起跳舞的话，请一定要关注我们秋季开学初的showcase和招新噢。





MSN 2023 EBOOK

6. Paradanse 中国舞小分队

文 / 刘程钰单

Paradanse中国舞小分队是一个由UVA在读学生在课余时间自发结成的纯表演艺术团体，平日里以中国舞和芭蕾基训的练习为主，训练频率为每周一到两次。

中国舞小分队一直致力于在UVA校园以及弗吉尼亚州内推广中国传统文化和舞蹈艺术的活动。在这里我们也希望可以藉此机会召集到志同道合的同学和我们一起，让更多外国朋友了解并欣赏到蕴含在罗衣从风，长袖交横中的古典风韵。





MSN 2023 EBOOK

7. First Year Player

文 / 毕静雅

FYP是一个演员全部由一年级新生组成的音乐剧社团。这个社团的建立是源于学校戏剧系的戏剧不允许一年级的同学参加，而又有很多大一新生想要得到表演的训练和提升，所以社团里所有的演员都是大一新生。但是社团里还有好多其他的部门，诸如乐团，推广部，服装，道具等等，这些对年级都有限制。FYP一学期排演一部音乐剧，选材很多是来自百老汇。

笔者非常享受排练的时光，因为虽然指挥每个学期都不一样而且是学生还不一定是音乐专业的，但是大家都很配合很认真。大四的贝斯手很会玩即兴，在休息时不停换风格，由着小号、萨克斯自由solo。每次演出后的后台UVA之歌大合唱，更是让人心潮澎湃。

总体来说FYP的乐团虽小，但是可以为想玩音乐又不想进诸如Charlottesville Symphony 这样正式的乐团提供锻炼的机会，并一睹美国演员们的风采。当然也热烈欢迎对演戏、后台有兴趣的同学加入FYP，让这个社团多一分光彩！

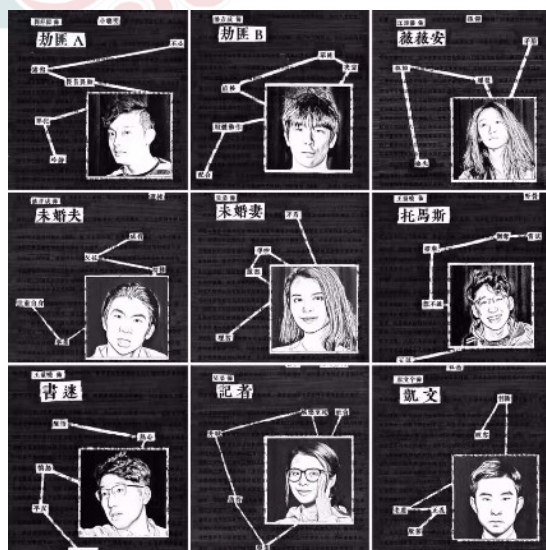


MSN 2023 EBOOK

8. 灵犀中文话剧社 (LingXi Chinese Theatre)

文/刘艺 编辑/姜美侨

灵犀中文话剧社是美国弗吉尼亚大学首个且唯一的中文话剧社，同时也是北美中文剧社联盟 (ACT) 的一员。灵犀成立于2015年，前身是夏洛茨维尔首部中文先锋话剧《恋爱的犀牛》剧组。2016、17及18年，灵犀在Central Virginia最大剧场PVCC上演了黑色喜剧《驴得水》，超现实悬疑剧《你好，疯子！》和荒诞爱情喜剧《我和我和他和他》，其中《驴得水》YouTube点击率已破十四万。灵犀意在聚集热爱戏剧的有缘人，把中国近年来的戏剧佳作搬上弗大的舞台，在西方土壤上开辟属于中文话剧的一席之地。灵犀致力于每年上演一部春季大戏，全剧组50人左右的阵容，倾尽心血和专业精神。2018年春季大戏《我和我和他和他》中，剧组同步发布了原创主题曲《难言》。2019年的春季大戏《蠢蛋》中，灵犀也推出了原创的主题曲和MV。





MSN 2023 EBOOK

V. 商科类

1. MII (McIntire Investment Institute)

文/李拓南

MII 是一个以锻炼学生投资能力为目的的学生社团。之前一个叫 John Griffen（如今华尔街的一位投资大鳄）的校友捐了一笔钱给商学院，希望给学生提供一个获取 first-hand 投资经验的平台，于是 MII 应运而生。运作至今，MII 基金总额约为 50 万美元，前些年商学院改建翻修，MII 还捐了 7 万 5 千美金。数目虽小但情深意重。

MII 所有的运作都由学生完成，所有的职位也都由学生担任。拥有自我的管理层

（President, Vice-president, CFO, CIO, long fund manager 等），也设有 short fund manager, associate, analyst 等职位供会员申请。一旦申请 analyst 成功，MII 将把你与一个 manager 配对，全程指导你做 presentation 和写 memo。这对自我的投资能力和英语能力都是很好的锻炼。对商学院感兴趣的学生尤可考虑。随着自我与业知识的增长和经验的累积，未来可以参加社团的竞选，竞选更高级的职位甚至是管理层的位置。



MSN 2023 EBOOK

2. SWS (Smart Woman Securities)

文/王堃

SWS 是一个全国性、非盈利、并针对本科女性投资教育的学生组织。作为SWS一员，将有机会亲自访问股神巴菲特，有J.P. Morgan成功女性作为自己的mentor，还有机会参加J.P. Morgan的networking event。SWS UVA Chapter 成立于2011年春，现拥有Executive Board, Investment Board, Research Team, Fundraising Team和Marketing Team几大分支。要成为各大team的一员，首先要成为SWS的member。培训间SWS会邀请学校的教授或金融界的成功人士做演讲。涉及的范围从个人理财到投资理念，从资产负债表到国际经济。如果顺利经过了10周的培训，你已成为SWS的一员！接下来就可以根据自己的兴趣选择不同的团队。如果对投资感兴趣，可以申请做analysts，向investment board 推荐自己中意的股票；如果对集资感兴趣，可以选择fundraising team，如果喜欢宣传类的工作，marketing team 可能更适合你。总之，不管在哪个团队，对自己的演讲能力，写作能力，分析能力及股票等专业知识都是一种挑战。

更多信息请参照官方网站<http://www.smartwomansecurities.com/>



MSN 2023 EBOOK

3. Alternative Investment Fund (AIF)

文/庞琨

The Alternative Investment Fund is a student-run, McIntire-affiliated organization at the University of Virginia that trains young professionals for careers in investment management and other functions within the financial markets.

AIF strives to expose members to the full spectrum of financial instruments and trading strategies, beyond the long-short equity model commonly employed by student investment funds. AIF deploys capital in a wide array of assets, including equities, fixed income, options, futures, currencies, commodities, and other alternative investments.

<http://www.aifatuva.com/>



MSN 2023 EBOOK

4. SEED (Student Entrepreneurs for Economic Development)

文 / 夏思杰 虞浩楠

SEED是一个为NGO提供免费咨询服务的组织，主要着重小额信贷。组织动态：SEED有200多名成员，是UVA McIntire商学院手下最大的组织。SEED给对非政府性组织，小额信贷和非营利组织咨询有兴趣的同学提供一个探索这个领域的平台。

SEED也有诸多有经验的学长，有来头的合作组织和深入项目基层的关系网络。然而像所有大组织一样，SEED需要你自己主动干事，革命靠自觉，不会有上级来催你。如果加入后主动性不强，很可能会有失落感。申请之后会有面试，面试之后会分组，每组有一个non-profit的客户，用一学期的时间为这个客户提供consulting service。一方面可以了解非营利组织的运营，一方面也接触到很多商业的概念和指导，比如每组都会有一位mentor。每一组每周都会见面一次，每个组员也会每周被分配到任务。如果对consulting或是social entrepreneurship感兴趣，可以来参加。



MSN 2023 EBOOK

5. Enactus

文 / 一位不愿透露姓名的学姐

Enactus致力于为夏洛兹韦尔本地企业或者机构提供咨询，帮助他们更好地运营。学期初会进行招新，顺利通过以后，会根据成员的兴趣，把他们分配到某个小组。每个小组都会为本地的某一个机构进行调查研究和咨询，根据他们的需求进行业务调查、市场规划等等。小组也会定期进行简单的bonding events。这个团队里的人都非常有意思，有非常厉害的学霸，也有非常会社交又很专业的同学，还有幽默风趣、对各国文化非常了解的人，和他们一起工作实在是享受！



MSN 2023 EBOOK

6. Virginia Consulting Group

文 / 陈闻乾

UVA的咨询类社团不少，但是VCG与众不同的地方在于，VCG每个成员都在五人左右的团队里给现实中的客户提供服务。因此每个社员都会接触不同行业和学习专业知识。在过去的四个学期里，我给分别来自冥想、芯片、制药、健身和AI领域的五个客户做过大到制定进军印度市场的计划，小到竞争者分析等一系列非常有收获的事。每个团队也都有一个来自BCG、Bain等顶尖咨询公司的校友答疑指导。社团也给所有成员提供很好的专业培训。VCG的选拔过程十分激烈，所有成员每个学期都要重新申请，但是随之而来的好处就是成员有很大的上升空间。优秀的成员一个学期之后就可以申请做Project Leader，自己带一个团队去专门负责一个客户。总而言之，VCG应该是最接近现实的咨询类社团，对找实习、工作等提供很大的帮助。



MSN 2023 EBOOK

7. Economics Club

文/程笑钰

Econ Club 是一个致力于为UVA所有Undergraduate Econ Majors服务的学生组织。Econ Club会定期举办各式各样的丰富活动，包括Professor Meet&Greet, Course Panel, Awards Dinner 等，以更好的帮助学生们了解Econ Department并认识更多经济专业的学生。同时，Econ Club还会与Econ department联合，给学生们提供Tutoring服务和Research Assistant Opportunity。为了给对经济学尤为热爱的同学们一个交流的场所，Econ Club还设立了Alfred-Marshall Society (AMS)，即Econ Department的Honor Society。在AMS的general meeting中，会有成员对某一经济学话题进行展示，同时也会有嘉宾讲座，成员们也会就某一经济学热点问题进行交流 and 探讨。每届AMS的规模一般在20人左右，感兴趣的同学请关注fall semester开放的申请。对Econ Club感兴趣的同学们可以访问网站：<https://econclubatuva.club/> 如果想要参与Econ Club的活动，只需要点击网页中的链接 Join our Mailing List，即可收到每周的newsletter和活动信息。



MSN 2023 EBOOK

8. Global Market Group

文/王鸣宇

GMG是一个以研究全世界范围stock market的社团，里面的成员有着多元化的背景。成员被分在组织中的mentor名下进行股票research。在这个相对新成立的组织中，新学生拥有较多的机会展示自己。同样，组织里面的mentor水平不比MII 或者AIF这样的组织差。唯一缺陷的就是这个组织没有足够的资金来投资，但是个人认为新手在这个组织里面能学到很多东西。

9. Business Ethics Society

BES会定期请来校内外的专家教授以及企业高管，和大家聊一聊与商业道德有关的话题，比如全球化时代如何理解不同地区的多元文化，企业的社会责任等等话题；对哲学、经济或商业感兴趣的同学可以在这里拓宽思路，获得不一样的见解。想要加入的话，可以在Activities Fair关注我们，需要填写申请文书。



MSN 2023 EBOOK

VI. 学校官方活动／社团

1. Student Ambassador

文 / 何培琳

Student ambassador是一个隶属于Parent Alumni Association的服务性学生组织，主要的活动有新生欢迎致辞，在地方代表学校宣讲，和联络家长校友。新人需要参加培训，锻炼公开演讲技能，丰富对于学校的理解和认识，并且参加结业考试，接下来就要每学期完成定量的志愿者工作。在SA你会遇到更加勇敢强大的自己：每次演讲，SA们都会提出很耿直的意见，甚至有时候会让人觉得非常苛刻。笔者的玻璃心也是碎了又碎，但是也逐渐适应了这种模式，并且学会了平心静气地去倾听不同的意见，用以提升自己的能力。在SA你还会遇到优秀的学生。他们妙趣横生，会将Rap，Drama融入自己的演讲中；他们兴趣广泛，有些大一SA就已经身兼数职，活跃在各类社团。

虽然在培训期间，有时候压力很大，但是回想起来收获到的远比这些小挫折要多，要珍贵。附上网页链接：

<http://UVAclubs.virginia.edu/signature-initiatives/ambassadors/>



MSN 2023 EBOOK

2. Honor Committee

文/蔡毅

The Honor Committee oversees the UVA Honor System under which any student who cheats, lies or steals is asked to permanently leave the University. It's probably the most visible student organization on Grounds and "Honor" is definitely a buzzword that you will hear a lot once you join us this August. But it's more than a buzzword. It's been one of the most rewarding experiences that I have had in my college life.

I joined Honor in my first year as a counsel and was responsible for investigating possible honor offenses by conducting interviews with people involved in the case and compiling investigative logs. It was a challenging experience at first because being an honor counsel requires strong communication skills and professionalism in dealing with confidential materials. The lessons and skills that I gained from serving as a counsel have helped my development into a student leader afterwards. I encourage all of you to try out for Honor this fall not only to cultivate your leadership skills but also to represent the community that you belong to.

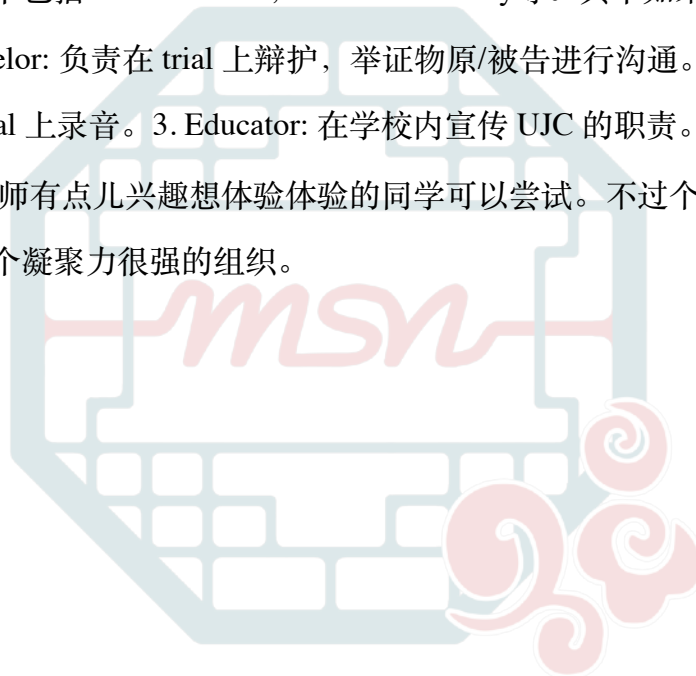


MSN 2023 EBOOK

3. University Judiciary Committee

文/李悦怡

University Judiciary Committee 负责除了 Honor 所负责的 cheating, lying and stealing 以外的学生违规事件。其中包括 sexual assault, misuse of identity 等。其中如果想加入有 3 个 pool 可供选择: 1. Counselor: 负责在 trial 上辩护, 举证物原/被告进行沟通。2. Investigator: 负责搜索证物, 在 trial 上录音。3. Educator: 在学校内宣传 UJC 的职责。如果有想锻炼自我表达能力以及对 律师有点儿兴趣想体验体验的同学可以尝试。不过个人感觉 UJC 管理仍不够严谨, 不是一个凝聚力很强的组织。





MSN 2023 EBOOK

4. Cavalier Daily

文/于晓轶

- Cavalier Daily in Translation Blog 暨“今日弗大”微信公众平台

文/许博媛

“今日弗大”微信公众平台由弗吉尼亚大学本科中国留学生创立，编辑部成员均来自校刊 Cavalier Daily 中文翻译组，平台集校园新闻头条中文资讯、社团活动原创介绍等信息为一体。平台和翻译组希望通过弗大校园新闻及中文生活资讯的传播，让更多有意申请弗大的中国学生及其父母能够更全面地了解未来在夏村的学习生活环境。我们将在每学期初进行招新。欢迎大家积极投稿，更欢迎志同道合的伙伴们加入！





MSN 2023 EBOOK

VII. 体育类

1. Outdoors@UVA

网址www.outdoorsatUVA.org，会费80刀一学期，网上付款就可以加入。以UVA学生为主，发起的活动很多，去年有超过250个活动，以hiking,kayaking,bicycling,climbing,skiing为主。活动一般免费，同时社团会付给开车的同学一笔钱。参加前需要提前在网上报名，有车的话优先。需要的设备可以在Gear Room免费借到。



MSN 2023 EBOOK

2. UVA华人篮球队

文 / 唐龙

UVA华人篮球队由一群爱好篮球的本科生和研究生于2015年成立。在一年多的时间里，本着努力拼搏、刻苦防守的球队精神和文化，球队的活跃球员数已经发展到了19人。作为一支年轻的球队，不断进步，不断变强：在两年的时间里，参加了枫叶杯，活力杯，美东杯等大型篮球比赛，取得了UVA Intramural第三名，活力杯第三名，美东杯100余支队中排名第十一等好成绩。





MSN 2023 EBOOK

VIII. 兄弟会姐妹会

介绍

文/李拓南

Fraternity 和 Sorority 是很有美国特色的社团。会员们常常组织体育活动，舞会、晚宴，也时常参加些公益性的社区服务。招纳会员以是否符合自我社团的性格作为标准，过程十分严格。往往第一轮报名的人有一两百个，最后拿到会员资格的只有区区十几人。

下面我来讲讲加入 Fraternity 的过程（Sorority 基本相同）。加入 Fraternity 从 Rush 开始。大一往往是在 Spring Semester 进行。这时只需缴纳 25 美元的注册费，你就有资格参加任何 Greek Society 的 open house。在这期间你会和各种各样的 brothers 交谈，若是 brothers 对你印象深刻，便会给你寄出 first invites。这之后一共有三轮的筛选，每轮都对你进行越来越深入的考察。若是足够走运，在三轮筛选之后，fraternity 会给你一个正式的 bid。一旦接受了 bid，你就成了这个兄弟会的 pledgee（预备会员）。这也意味着兄弟会会给你安排很多的活动。如果你坚持完十周的地狱考验，并没出差错的话，那么你将参加 Initiation，成为这个兄弟会正式的 brother。

文/姜美侨

Sorority（指非文化性或商院的 sororities）的 recruitment 一般是在春季开学之前的一周，一共会有四轮。具体信息可以参考 <http://www.virginiaisc.com/recruitment/formal-recruitment-book-2014/>



MSN 2023 EBOOK

1. Alpha Kappa Psi (Fraternity)

文/李继超

AKPsi是一个 Professional Business Fraternity，他们的标准是 Shaping People, Shaping Business。始于 1904 年，AKPsi 一直被认作为是一个发展培养商业领导者的 Fraternity。加入 AKPsi 的知名人士有 UVA 的著名经济学教授 Kenneth Elzinga、美国前总统里根、尼克松等等。

加入 AKPsi前会对一个人的各方面能力进行考核，合格后会给你 bid，之后在 Pledge 的过程中会对你的演讲能力、领导能力、写作能力等方面综合的进行提高，目的就是为了发挥各人的潜质，培养自我的个性和优点，成为一个优秀的领导者。Pledge 的过程很辛苦，因此对时间安排和调解压力也是一个不小的挑战。当然，作为一个Fraternity，所有的 Brothers 之间的感情是最重要的。在这里能够认识很多人并且和他们作为一生的挚友。AKPsi 和很多大的企业有很好的联系，而且很多毕业了校友在各个不同的顶级公司工作（J.P.Morgan,KPMG,GoldmanSacks,etc.）。相信有了这些关系对今后的发展会非常有利。如果有兴趣，请关注开学后的 AKPsi Rush Events。



MSN 2023 EBOOK

2. Sigma Psi Zeta (SYZ)

Sigma Psi Zeta is a progressive, multicultural Greek organization that has historically been Asian-interest, but not Asian-exclusive. Every Fall, we participate in Domestic Violence Awareness Month, held in the month of October: successfully raising money and collecting donations for the Shelter for Help and Emergency, hosting presentations and discussions to promote the larger issue at hand, and even working with the UVA Police Department to host self-defense workshops. Every Spring, we participate in Sexual Assault Awareness Month, which is held during the month of April. We work closely with administration, faculty, and students to promote Asian Pacific American Heritage Month, which is celebrated throughout April.

In addition to raising philanthropic awareness, we also hold an annual cultural educational event each year called “VOICES” during APAHM (Asian Pacific Awareness Heritage Month). We are an organization that seeks to educate and enlighten all people, regardless of race, about Asians and Asian-Americans: our achievements, our struggles, our interests, and identity.

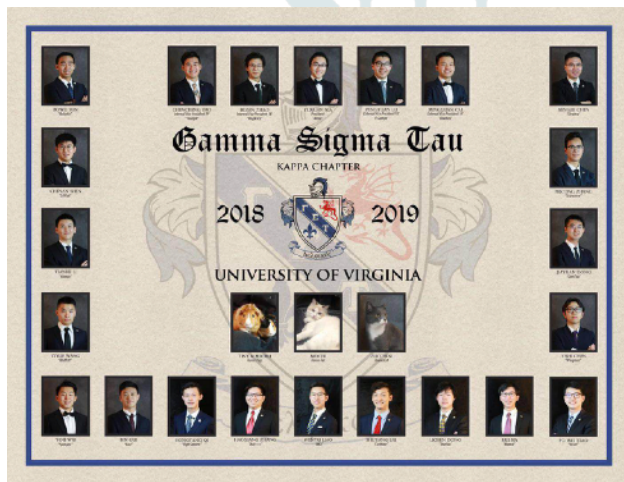


MSN 2023 EBOOK

3. Delphic of Gamma Sigma Tau (Fraternity)

文 / 夏宇轩

Delphic of Gamma Sigma Tau Fraternity, Inc. 建立于1871年的纽约，是一个有着超过145年历史与文化的兄弟会。起初 Delphic 是一个白人兄弟会，自1987年起成为全美东海岸第一个多元文化兄弟会。本着促进校园多样性与传播文化的原则，我们相信 “The brotherhood is not based on the surface of the skin but what is beneath it, in the heart and soul”. Kappa Chapter 于2009年11月在 UVA 被 Multicultural Greek Council 授权正式建立，成为全 UVA 第一个也是唯一一个容纳多文化的兄弟会。Delphic 官方慈善组织是全美防自杀基金会，以纪念我们失去的 Brother James K. Butler. 除此之外，Delphic 基金会还致力于帮助发展中国家推展教育事业。Kappa Chapter 就曾资助洪都拉斯学生，并在中国的山村学校建立图书室。





MSN 2023 EBOOK

4. alpha Kappa Delta Phi ($\alpha K\Delta\Phi$) Sorority

文/ 王元书

$\alpha K\Delta\Phi$ is the largest and ONLY international Asian-interest (not Asian-exclusive) sorority with 55 chapters worldwide so far. The mission of alpha Kappa Delta Phi Sorority here at the University of Virginia is to uphold our five pillars in our university and community: sisterhood, scholarship, leadership, Asian-awareness, and service.

As a sorority, we maintain close friendships with our alumnae, as well as with sisters from chapters at other schools, which creates a vast international network. While we are an Asian-interest sorority, our sisters do not come from a single background nor ethnicity. Together, we learn to understand and embrace our unique differences. On grounds, each sister works to represent our letters to the best of her abilities, whether it be through striving for academic excellence, taking on leadership positions in other organizations, or excelling in their fields of study. In the past, we have nationally worked together with the AVON Breast Cancer Crusade to fundraise and increase breast cancer awareness. **More Information: <http://uvaakdphi.org>**





MSN 2023 EBOOK

4. Alpha Chi Sigma (AXΣ) (Co-ed)

文/王启辰

专业化学兄弟会，建立于 1902 年，UVA Chapter 建立于 1922 年，为美国最有历史的 professional/academic fraternity 虽然说是化学兄弟会，其实 AXΣ 对所有的科学学科都有兴趣，包括物理，生物，心理等。这个 fraternity 的形式是 co-ed，就是说女同学也可以参加 ~ 其实现在会里有不少女同学 ~ 成员以白人为主，但是非常欢迎各国的同学。像我的 pledge class 里就有来自加拿大，印度，韩国等国的同学。每周我们都会进行各种 party 或者做 volunteer work，community service 等等。每年还有各种大型活动，比如 Chem-fest，magic -show 等活动。学校里很多化学，物理，生物教授都是我们的 professional brother, brothers 关系非常紧密 ~ 因此各位热爱自然科学的同学都欢迎到 AXΣ 来体验下美国式的 brotherhood !



MSN 2023 EBOOK

索引

文化类社团

- MSN, KSA, CSA, VSA, TSA, ASU, etc.
- Global Student Council
- APALTI

音乐—戏剧—舞蹈

- U Singer, Virginia Women, etc.
- Glee Club
- V大调乐团
- First Year Player
- Paradanse 云门中国舞团
- 灵犀中文话剧社

商业

- MII (McIntire Investment Institute)
- SWS (Smart Women Securities)
- AIF (Alternative Investment Fund)
- SEED
- Enactus
- Virginia Consulting Group
- Economics Club
- Entrepreneurship Group
- Global Market Group
- Business Ethics Society

志愿者活动

- Madison House
 - Tutoring
 - PetPals
- DreamCorps
- Relay For Life

文学—辩论

- Jefferson Society
- Washington Society
- Parliamentary Debate Society
- International Relations Organization

学校官方活动

- Student Ambassador
- Honor Committee
- University Judiciary Committee
- Cavalier Daily—in Translation Blog

体育类

- Outdoors at Club
- 篮球队

兄弟会姐妹会 Greek Life

- Alpha Kappa Psi (Co-ed)
- Sigma Psi Zeta
- Delphic Of Gamma Sigma Tau
- alpha Kappa Delta Phi ($\alpha K \Delta \Phi$) Sorority
- Alpha Chi Sigma